

العلاج السريري البدلي للإصابات الرياضية

الدكتور علي فالح سلمان

2022





الأكاديمية السويدية للتدريب الرياضي

العلاج السريري البديل للإصابات الرياضية

اعداد

الدكتور علي فالح سلمان

جميع حقوق الطبع والنشر محفوظة لأكاديمية السويدية للتدريب الرياضي 2022

المحتويات

المقدمة

الفصل الاول : العلاج بالحرارة والتحفيز

العلاج بالحرارة (العلاج الحراري)

العلاج الحراري السطحي

كمادات السوائل الساخنة

الحمامات المتبائية

العلاج بالحرارة العميقة

الموجات فوق الصوتية

ظاهرة الاستشرد الصوتي

التحفيز الكهربائي

المعالجة الأيونية

العلاج بالليزر

الوخز بالأبر

الفصل الثاني: التدليك والادوية

التدليك

التدليك المائي

الادوية

المسكنات ومضادات الالتهاب

دواء الكورتيزون للحقن الموضعي

حقن الكورتيكوستيرويد

المراهم والدهانات والجل

الفصل الثالث: المقومات والدعامات

الضمادات الداعمة

Kinesiotape الشريط الحركي

مقوم العظام والدعامات

دعامات الركبة

دعامات الكاحل

20	دعائم الكتف
20	دعائم المرفق
21	دعائم اليد والرسغ
22	قوالب جيس سكوتش (Scotchcasts)

المقدمة

في هذا الكتاب سوف نرسم السبيل الصحيح الاولي والاساسي ليكون دليلا واضحا لكل الدارسين في مجال اصابات الملاعب وطرق علاجها وتأهيلها، حيث يستعرض بعض المحاور المهمة في هذا التخصص والمناسبة للمرحلة الاولية لمن يريد الدخول في هذا الميدان والخوض فيه، ويكون اساسا لمن يطمح في التقدم في الدراسة لمراحل لاحقة متقدمة في مجال التأهيل الرياضي.

يحتوي هذا الكتاب على ثلاثة فصول . يشتمل الفصل الاول على نظرة مبدئية للعلاج بالحرارة والتحفيز الكهربائي والعلاج بالليزر والوخز بالابر.

اما الفصل الثاني فيتناول اساسيات التدليك وانواعه وكذلك الادوية بأنواعها. واخيرا الفصل الثالث الذي يتطرق الى انواع المقومات الحركية والمساند الخاصة بالمفاصل والكسور.

ملاحظة مهمة

لكون المنهج واسع جدا ولاننا حرصنا على تقديم اغلب التفاصيل المهمة، ولكون التخصص مهما عملنا على استيعابه في منهج علمي سيبقى محدود ويحتاج المزيد. لذلك نطلب منكم في حالة مواجهتكم لبعض المفاهيم او المصطلحات الجديدة عليكم، يرجى البحث عنها في المصادر العلمية او المواقع الالكترونية الموثوق بها، للاستزادة العلمية والاثراء المعرفي.



 /swedishacademy

 /sast_academy

 www.swedish-academy.se